

MEIN BEWUSSTER

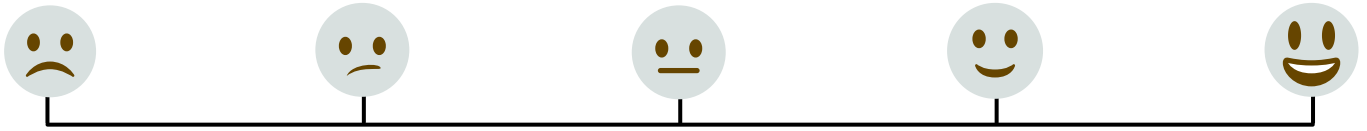
Schuljahresrückblick



22 / 23

MEIN SCHULJAHR

Wie geht es mir nach diesem Schuljahr?



Für was bin ich im letzten Schuljahr dankbar?

1.

2.

3.

Meine Highlights:

Mein Jahr in 3 Worten:

MEINE UP & DOWNS

Was ist mir in diesem Schuljahr gut gelungen?

Welche Herausforderungen hatte ich?

MEINE THEMEN

Welche Themen haben diese Herausforderungen in mir getriggert?

Was habe ich in diesen herausfordernden Situationen über mich selbst gedacht?

Was kann ich jetzt rückblickend Positives darin sehen?

MEIN WACHSTUM

Welche Fähigkeiten, Fertigkeiten oder Kenntnisse habe ich mir angeeignet?

Wann habe ich meine Komfortzone verlassen und mich überwunden, etwas für mich Mutiges zu machen?

MEINE ENERGIE

Das schenkte mir
Energie:

Das raubte mir Energie:

Wie gut habe ich für mich selbst gesorgt?

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

gar nicht

sehr

Welche Energie-Quellen möchte ich im neuen Schuljahr integrieren?

"Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt."

MAHATMA GANDHI



MEINE LEARNINGS

Das habe ich gelernt:

Worauf möchte ich besser Acht geben?

DIE VERÄNDERUNG

Das behalte ich im neuen Schuljahr bei:

Das verabschiede ich und nehme ich nicht mit ins neue Schuljahr:

Ich bin stolz auf

Ich freue mich auf

Ich bin stolz auf dich!

Nur wenn es dir gut geht, wirst du das auch an deine Schüler:innen weitergeben, für sie ein Vorbild sein, sie inspirieren und für sie da sein können.

Nutze die Ferien, um dich zu erholen und aufzutanken. Ich wünsche dir eine wundervolle Zeit und freue mich, wenn dich meine Reflexionsfragen inspiriert haben.



Celine

Mehr Inspiration, Information und Erkenntnisse findest du hier.



www.foy-coaching.ch



[foycoaching](https://www.instagram.com/foycoaching)

Ich freue mich auf dich!